



ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ

ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ

Στα Βήματα του Φειδιππίδη

ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΑΓΩΝΑ 2024 ΕΛΛΗΝΕΣ ΑΘΛΗΤΕΣ

ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

Μελετήστε προσεκτικά τους Κανόνες αγώνα. Θα τους βρείτε στην ιστοσελίδα του "ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ": ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ-Κανονισμός αγώνα

Πέμπτη 26 – Παρασκευή 27 Σεπ. Ξενοδοχείο OASIS: Εγγραφή αθλητών και συνοδών.

Η παράδοση των τσαντών και των αριθμών (BIB) των αθλητών θα γίνεται **μόνον στον ίδιο τον αθλητή** και όχι σε εκπρόσωπό του.

Πέμπτη 26 Σεπ.: Θα πραγματοποιηθεί Live μετάδοση με Τεχνική ενημέρωση στο You tube κανάλι του ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ με τα δρώμενα και τις ετοιμασίες καθώς και τα σημεία προσοχής στον αγώνα μαζί με μερικές αλλαγές στην διαδρομή πριν την Κόρινθο.

Παρασκευή 27 Σεπ.:

Παράδοση Drop Bags (Εφόδια αθλητών) θα μεταφερθούν από την οργάνωση στα ακόλουθα **Σ/Ε (C/P): 4, 8, 12, 15, 19, 22, 27, 29, 32, 35, 38, 40, 43, 47, 48, 52, 57, 60, 65, 68, 71, 73, 74, 75**

ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

Σάββατο 28 Σεπ. Να βρίσκεστε στο χώρο εκκίνησης επί της οδού Διονυσίου Αεροπαγίτου (στο ύψος του Ηρωδείου θεάτρου) το αργότερο στις 06:30 το πρωί.

Φωτογραφίες από τα δρώμενα του αγώνα θα ανεβαίνουν καθόλη την διάρκεια του αγώνα στο spartathlon.gr από τους φωτογράφους της Λέσχης Φωτογραφίας Σπάρτης που θα ακολουθούν τον αγώνα. Ο αγώνας θα μεταδοθεί ζωντανά με Live streaming στην εκκίνηση και στον τερματισμό μέσα από το spartathlon.gr.





ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ

ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ

Στα Βήματα του Φειδιππίδη

Ενημερωτικές αναρτήσεις θα γίνονται στο facebook και στο Instagram του SPARTATHLON μεταφέροντας τον παλμό του αγώνα.

DOPPING CONTROL

Θα πραγματοποιηθεί doping control στον τερματισμό τυχαία σε άνδρες και γυναίκες.

ΙΑΥ ΔΙΕΘΝΗΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΥΠΕΡΜΑΡΑΘΩΝΙΩΝ

Κατά την διάρκεια του αγώνα θα παρευρίσκεται παρατηρητής της διεθνούς οργάνωσης υπερμαραθωνίων αγώνων.

GPS TRACKING

Και φέτος θα παραλάβετε κατά την εγγραφή σας στη Γλυφάδα συσκευή GPS Tracking. Ενεργοποιείτε την πατώντας το κουμπί **ON/OFF** 15 λεπτά πριν την εκκίνηση και απενεργοποιείτε την μόνον μετά τον τερματισμό σας ή σε -ό μη γένοιτο- περίπτωση εγκατάλειψης πατώντας πάλι το κουμπί **ON/OFF**. Οδηγίες θα σας δοθούν από την υπεύθυνη ομάδα των GPS κατά την παράδοση.

Οδηγίες ενεργοποίησης- απενεργοποίησης θα βρείτε στα παρακάτω video Link:

[Πώς να ξεκινήσετε την λειτουργία ON](#)

[Πώς να τερματίσετε την λειτουργία OFF](#)

Δεν επιτρέπεται η απενεργοποίηση της συσκευής κατά την διάρκεια του αγώνα. Πατήστε το κουμπί **SOS** μόνον σε περίπτωση ανάγκης.

Οι συσκευές GPS Tracking θα πρέπει να παραδίνονται σε αρμόδιο άτομο της διοργάνωσης κατά την εγκατάλειψη σε σταθμό ή τον τερματισμό.

Η Οργάνωση του αγώνα έχει χρεωθεί τις συσκευές, επομένως σε περίπτωση απώλειας της υποχρεούστε σε αποζημίωση 50€.





ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ

ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ

Στα Βήματα του Φειδιππίδη

ΕΞΕΛΙΞΗ ΑΓΩΝΑ – ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Για την εξέλιξη του αγώνα και τα περάσματα των αθλητών μπορείτε εκτός από το GPS Tracking να ενημερώνεστε από την ιστοσελίδα

www.spartathlon.gr και από το application κινητά (ios, android).

Θα υπάρχουν live καταγραφές από 18 σταθμούς ελέγχου σε όλη την διαδρομή.

Οι ηλεκτρονικοί τάπητες θα υπάρχουν στα παρακάτω CP:

Εκκίνηση, CP4, CP11, CP15, CP18, CP22, CP25, CP28, CP32, CP35, CP41, CP47, CP52, CP57, CP60, CP69, CP74, Τερματισμός

ΑΛΛΑΓΕΣ – ΠΑΡΑΚΑΜΨΕΙΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

1) Αλλαγή διαδρομής λόγω πυρκαγιάς και απαγόρευσης διέλευσης στα διυλιστήρια Motor oil. Από το εκκλησάκι της Αγ. Θεοδώρας ακολουθούμε περιφερειακά πορεία δεξιά μέσω της Π. Εθνικής οδού και γύρω από τα διυλιστήρια Motor oil.

Συναντούμε νέα παράκαμψη διαδρομής που θα μας κατευθύνει σε πέρασμα κάτω από την Ολυμπία Οδό με είσοδο σε αυτήν και κατεύθυνση προς τον κόμβο του Λουτρακίου.

2) Λόγω του προβλήματος που έχει δημιουργηθεί με την χαλασμένη γέφυρα της παλαιάς Εθνικής Οδού πριν τον ισθμό της Κορίνθου, μεταξύ των CP 20-21, η διαδρομή θα ακολουθήσει νέα πορεία και θα ακολουθήσει βορειότερα την πάροδο της Νέας Εθνικής Οδού (Ολυμπία Οδός) μέχρι το πέρασμα των διοδίων. **Η πορεία των αθλητών θα συνεχιστεί για περίπου 2.8 χλμ με είσοδο των αθλητών στην Ολυμπία οδό στην λωρίδα Λ.Ε.Α.** με αυστηρή εποπτεία της τροχαίας αυτοκινητοδρόμων και της διοργάνωσης και με αποκλεισμό λωρίδων κυκλοφορίας.

Η πορεία των αυτοκινήτων θα ακολουθήσει πορεία με έξοδο προς Επίδαυρο.





ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ

ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ

Στα Βήματα του Φειδιππίδη

Σε αυτό το σημείο θα θέλαμε να επισύρουμε την προσοχή των αθλητών καθ' όλη την διάρκεια παραμονής τους στην Ολυμπία οδό.

- Η πορεία σας να είναι αυστηρώς ο ένας πίσω από τον άλλον και όχι σε ομάδες.
- Να παραμένετε εντός της Λ.Ε.Α και όχι έξω από αυτήν.
- Να είστε συγκεντρωμένοι και προσεκτικοί στις υποδείξεις των αρχών της τροχαίας και της διοργάνωσης.
- Εννοείται ότι κανένα όχημα συνοδείας δεν θα μπαίνει μέσα στην Λ.Ε.Α ή θα μειώνει ταχύτητα .

Το CP 19 και CP 20 μεταφέρεται βάσει των παραπάνω παρακάμψεων σε άλλα σημεία.

Δείτε λεπτομέρειες της αλλαγής στους ηλεκτρονικούς χάρτες της διαδρομής ακολουθώντας το παρακάτω link -> [SP GOOGLE MAP](#)

Με κόκκινο χρώμα σημειώνεται η νέα πορεία του αγώνα για τους αθλητές

Με πορτοκαλί χρώμα σημειώνεται η πορεία των αυτοκινήτων της διοργάνωσης και των υποστηρικτών.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ

ΜΗΝ ΑΜΕΛΗΣΕΤΕ τους φακούς κεφαλής (+έξτρα μπαταρίες) καθώς και τα πίσω αντανακλαστικά ή φωτάκια για τη νύχτα. Χωρίς αυτά ρισκάρετε τον αποκλεισμό σας.

Να έχετε συνεχώς σε εμφανή θέση, εμπρός και πίσω τον αριθμό αγώνος σας (BIB).

ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ οποιοδήποτε διαφήμιση πάνω στον αθλητικό ρουχισμό σας. Αντιθέτως επιτρέπεται η ονομασία της χώρας ή του αθλητικού σας σωματείου

ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ οποιαδήποτε συσκευή μουσικής. ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ να έχετε μαζί σας το κινητό σας τηλέφωνο για λόγους ασφαλείας.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ τα ορειβατικά μαστούνια (Batons).

Για περιβαλλοντολογικούς λόγους δεν θα υπάρχουν μικρά πλαστικά μπουκαλάκια υγρών. Γεμίστε τα ατομικά σας παγουράκια ή/και

Κοδρου 7, Αθήνα 105 58 Τηλ: 210 322 36 42 Fax: 210 322 74 85 Email: info@spartathlon.gr





ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ

ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ

(Check points) και μετά πετάτε ^{Στα Βήματα του Φειδippίου} τα σταθμά από σημεία που θα υπάρχουν σε κάθε Σ/Ε (C/P).

ΜΗ ΤΑ ΠΕΤΑΤΕ ΟΠΟΥΔΗΠΟΤΕ.

ΝΑ ΘΥΜΑΣΤΕ. Κάθε Σ/Ε (c/p) είναι και Σημείο Αποκλεισμού. Οι χρόνοι κλεισίματος **θα τηρηθούν με ακρίβεια**

ΣΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ

Κίτρινα βέλη SP στην ασφαλτο. Αποφύγετε τα λευκά βέλη, απομεινάρια από άλλους αγώνες. Συμπληρωματικά θα συναντήσετε βέλη σε τοίχους, δέντρα ή και αλλού, ασπροκόκκινες ταινίες, και χημικά φώτα.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΝΟΔΟΥΣ

Η παροχή βοήθειας επιτρέπεται **μόνον από διαπιστευμένους Συνοδούς** στα εξής Σ/Ε (C/Ps) : **12, 22, 26, 29, 32, 35, 40, 43, 47, 52, 57, 60, 65, 68, 72, 75.** (16 στα 75). **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΑΥΣΤΗΡΑ** η παροχή βοήθειας σε οποιοδήποτε άλλο CP η ενδιάμεσα των CP.

Μη σταματάτε κοντά στο χώρο των Σ/Ε (C/Ps) εκτός των 16 παραπάνω.

ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ και απαγορεύεται να οδηγείτε μαζί ή κοντά με τον αθλητή σας με οποιοδήποτε τροχοφόρο μέσο (ποδήλατο, μηχανή, αυτοκίνητο ή άλλο) ή ακόμα και πεζοί.

Σε περίπτωση που θέλετε να δώσετε εκτάκτως κάποιο εφόδιο στον αθλητή σας, δεν έχετε παρά να το αφήσετε στο check point **πολύ πριν περάσει ο αθλητής και να απομακρυνθείτε.** Το πλήρωμα του σταθμού θα φροντίσει για αυτό. Μην αμελήσετε να γράψετε το BIB.

Εμπιστευθείτε τους εθελοντές και κριτές. Είναι εκεί για να φροντίσουν τους αθλητές.

Αγαπημένοι μας δρομείς και Συνοδοί: **Τηρήστε πιστά τους κανονισμούς του αγώνα.** Σε αντίθετη περίπτωση θα ρισκάρετε να δεχτεί ο αθλητής σας **κίτρινη ή και κόκκινη κάρτα**





ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ

ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ

Στα Βήματα του Φειδιππίδη

ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

Ιατρική φροντίδα προς όλους τους αθλητές

Δυνατότητα ντους και αλλαγής ρούχων στα αποδυτήρια του δημοτικού σταδίου της Σπάρτης πίσω από το άγαλμα του Λεωνίδα.

Κυριακή 29 Σεπ. ώρα 21.00. Γιορτή που οργανώνει ο Δήμος Σπάρτης για τη λήξη του αγώνα στην κεντρική πλατεία της Σπάρτης. Έπαθλα στους τρεις πρώτους άνδρες και τρεις γυναίκες.

Δευτέρα 30 Σεπ. πρωί στο κλειστό γυμναστήριο Σπάρτης: παραλαβή εφοδίων και ειδών που άφησαν οι αθλητές στα Σ/Ε (C/Ps).

Παράθεση γεύματος από τον Δήμαρχο Σπάρτης.

Τρίτη 01 Οκτ. στις 19:00 : Τελετή απονομής μεταλλίων, δείπνο, αποχαιρετιστήριο πάρτι.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ: Αν χρειαστείτε περισσότερες πληροφορίες ή διευκρινίσεις σχετικά με τα παραπάνω, μπορείτε να απευθυνθείτε στο INFORMATION DESK (ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ) που θα λειτουργεί και τις δύο μέρες των εγγραφών στο ξενοδοχείο ΟΑΣΙΣ στην Γλυφάδα.

Για το Διεθνή Σύνδεσμο ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ

Ο Πρόεδρος & Διευθυντής Αγώνα
Ευάγγελος Πολυμέρης

Τεχνικός Διευθυντής
Παναγιώτης Μπονέλης

