



# ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ

ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ

## ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΑΓΩΝΑ 2021

### Σας καλωσορίζουμε στο SPARTATHLON 2021!

Φέτος δεν θα πραγματοποιηθεί τεχνική ενημέρωση στο ξενοδοχείο που πραγματοποιείται το Registration για τον αγώνα, για την αποφυγή συνωστισμού λόγω covid19. Θα αναφέρουμε παρακάτω τεχνικές οδηγίες σχετικά με την συμμετοχή σας στον φετινό αγώνα.

### ΚΑΙΡΟΣ

Ο καιρός θα είναι φέτος πολύ καλός τις μέρες του αγώνα. Δεν προβλέπονται βροχές, οι άνεμοι θα είναι ασθενείς και η θερμοκρασίες γενικά κανονικές για την εποχή 25-30 βαθμούς κελσίου την ημέρα και 12-20 βαθμούς κελσίου τη νύχτα ανάλογα τα υψόμετρα και την περιοχή.

### COVID CHECK

Κατά την άφιξή τους οι αθλητές και οι συνοδοί στο Registration του ξενοδοχείου ΟΑΣΙΣ θα πρέπει προτού παραλάβουν τα νούμερά τους να ελεγχθούν από την επιτροπή ελέγχου COVID 19 ότι έχουν παραδώσει πιστοποιητικό εμβολιασμού ή νόσησης ή PCR test.

Κλιμάκιο του ΕΟΔΥ θα παραβρίσκεται και τις 2 μέρες στον χώρο του ξενοδοχείου για ελέγχους και για προληπτικούς λόγους.

### DROP BAGS

**Δεν** θα υπάρχουν drop bags στα παρακάτω Σημεία Ελέγχου:

1, 2, 3, 6, 11, 16, 21, 23, 34, 36, 51, 54, 61

### GPS TRACKING

Από φέτος ο κάθε αθλητής που συμμετέχει στον αγώνα θα φέρει επάνω του συσκευή γεοεντοπισμού (gps Track). Ως αποτέλεσμα τόσο η διοργάνωση όσο και οι οικείοι του αθλητή ανά τον κόσμο θα γνωρίζουν την θέση του κάθε αθλητή από link που θα αναρτηθεί μια μερα πριν στην ιστοσελίδα.

Επίσης σε περίπτωση ανάγκης, πατώντας το κουμπί **SOS** (έκτακτης ανάγκης), η διοργάνωση θα μπορεί να παρέχει συντομότερα κάθε δυνατή βοήθεια στον αθλητή. (Εφίσταται η προσοχή του αθλητή για αποφυγή άσκοπης χρήσης του SOS, καθώς αυτό ενδεχομένως να έχει ως αποτέλεσμα καθυστέρηση απόκρισης σε πραγματικό πρόβλημα).

Κοδρου 7. Αθήνα 105 58

Τηλ: 210 322 36 42 Fax: 210 322 74 85

e-mail: info@spartathlon.gr

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



ΙΑΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ  
STAVROS NIARCHOS  
FOUNDATION

site: www.spartathlon.gr





# ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ

ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ

Η συσκευή GPS έχει δυο κουμπιά: Το **ON/OFF** και το **SOS**.

-Η συσκευή πρέπει να είναι εντός τουλάχιστον δεκαπέντε (15) λεπτά προ της εκκίνησης του αγώνα.

-Η συσκευή πρέπει να είναι κλειστή OFF μετά τον τερματισμό του αθλητή ή αν ο αθλητής εγκαταλείπει την προσπάθεια νωρίτερα.

**Σκόπιο κλείσιμο της συσκευής από τον αθλητή κατά την διάρκεια του αγώνα δύναται να επιφέρει ποινή.**

**Η συσκευή μετά τον τερματισμό η σε περίπτωση εγκατάλειψης πρέπει να επιστραφεί στην διοργανώτρια αρχή με μέριμνα των αθλητών.**

Οδηγίες ενεργοποίησης- απενεργοποίησης θα βρείτε στα παρακάτω video Link:

[Πώς να ξεκινήσετε την λειτουργία ON](#)

[Πώς να τερματίσετε την λειτουργία OFF](#)

## ΕΚΚΙΝΗΣΗ

Ο αγώνας θα μεταδοθεί ζωντανά με Live streaming στην εκκίνηση και στον τερματισμό μέσα απο το spartathlon.gr

Η εκκίνηση θα ξεκινήσει στις 7.00 και οι αθλητές θα φύγουν ανα κύματα σε οριοθετημένο με κώνος σημείο κρατώντας απόσταση 1,5 μέτρου μεταξύ τους Το σημείο εκκίνησης θα είναι επί της Διονυσίου Αεροπαγίτου στο ύψος του Θεάτρου Ηρωδου του Αττικού.

**Η ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΥΝΟΔΟΥΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ.**

**Οι μάσκες των αθλητών θα αφαιρεθούν λίγο πριν παραταχθούν για την εκκίνηση του αγώνα.**

Φωτογραφίες απο τα δρώμενα του αγώνα θα ανεβαίνουν καθόλη την διάρκεια του αγώνα στο spartathlon.gr απο τους φωτογράφους της Λέσχης Φωτογραφίας Σπαρτης που θα ακολουθούν τον αγώνα.

Ενημερωτικές αναρτήσεις θα γίνονται στο facebook και στο Instagram μεταφέροντας τον παλμό του αγώνα.

## ΑΛΛΑΓΕΣ – ΠΑΡΑΚΑΜΨΕΙΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

Στην περιοχή των Μεγάρων λόγω προβλήματος της γέφυρας της Εθνικής οδού το CP 10 μεταφέρεται βορειότερα όπως βλέπετε και στον [χάρτη \(με κίτρινο χρώμα\)](#)

Στην περιοχή της Κινέτας και συγκεκριμένα 100 μέτρα πριν το CP16 η γέφυρα του ρέματος έχει υποστεί ζημιά με αποτέλεσμα τα αυτοκίνητα των συνοδών να πρέπει να ακολουθούν υποχρεωτική πορεία σε διασταύρωση πριν την γέφυρα δεξιά με παράκαμψη όπου καταλήγει πάλι στην κανονική πορεία του αγώνα.

Κοδρου 7. Αθίνα 105 58

Τηλ: 210 322 36 42 Fax: 210 322 74 85

e-mail: info@spartathlon.gr

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



ΙΑΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ  
STAVROS NIARCHOS  
FOUNDATION

site: www.spartathlon.gr





# ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ

ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ

(Οι αθλητές θα μπορούν να περάσουν απο την γέφυρα όπου έχουν ληφθεί όλα τα απαραίτητα μέτρα προστασίας απο της τοπικές αρχές χωρίς να βγούν απο την πορεία τους).

[Δείτε τον χάρτη εδώ με κόκκινο χρώμα](#) για την πορεία που θα ακολουθήσουν οι συνοδοί και τα αυτόκινητα του αγώνα.

Καθόλη τη διάρκεια του αγώνα οι αθλητές και οι συνοδοί θα πρέπει να ακολουθούν τα υγειονομικά πρωτόκολλα κρατώντας αποστάσεις και να μην συνωστίζονται στα CP.

## **Η ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΥΝΟΔΟΥΣ ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ.**

Οδηγίες για την τήρηση των υγειονομικών πρωτοκόλλων θα βρείτε [εδώ](#).

Συνοδοί που καθ υπόδειξη δεν συμμορφώνονται στους υγειονομικούς κανόνες θα επιβαρύνουν τον αθλητή τους με αποκλεισμό απο τον αγώνα.

## **ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ**

Αλλαγή έγινε στο roadbook 2021 και θα δίνεται βοήθεια απο τους υποστηρικτές ΜΟΝΟ στα παρακάτω CP

12, 22, 26, 29, 32, 35, 40, 43, 47, 52, 57, 60, 65, 68, 72, 75

Δεν επιτρέπεται βοήθεια στους αθλητές απο τους συνοδούς σε κανένα αλλο σημείο της διαδρομής ΟΥΤΕ στον δρόμο.

Εάν για σοβαρό λόγο χρειαστεί ο αθλητής βοήθεια σε CP που δεν επιτρέπεται βοήθεια τότε θα μπορεί ΜΟΝΟ ο διαπιστευμένος συνοδός να παραδίδει αντικείμενα στον υπεύθυνο του CP ώστε αυτός με τη σειρά του να τα παραδίδει στον αθλητή.

## **Η ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΥΝΟΔΟΥΣ ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ.**

Συνοδοί που καθ υπόδειξη δεν συμμορφώνονται με το παραπάνω θα επιβαρύνουν τον αθλητή τους με αποκλεισμό απο τον αγώνα.

## **ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ**

Στον τερματισμό οι αθλητές θα λαβαίνουν μόνοι τους στεφάνι ελιάς και επάθλο απο μια ειδική βάση ή δίσκο απο τους φορείς του Δήμου Σπάρτης.

Μετά τον τερματισμό οι αθλητές και αφού λάβουν την απαραίτητη ιατρική φροντίδα θα καταλήξουν στα ξενοδοχεία που τους έχουν ανακοινωθεί απο την διοργάνωση και είναι ανηρητημένα στην ιστοσελίδα. [Δείτε τον πίνακα εδώ](#)

Θα υπάρξει φέτος μια μικρή εκδήλωση (διάρκειας 20') στην κεντρική πλατεία της ΣΠΑΡΤΗΣ απο τον Δήμο Σπάρτης στις 21.00 το Σάββατο 25/09 όπου και θα βραβευθούν οι 3 πρώτοι άνδρες και γυναίκες.

Δεν θα δοθεί γεύμα απο τους τοπικούς φορείς της Σπάρτης την επομένη μέρα ως είθισται λόγω αποφυγής συνωστισμού. (Covid19)

Την Κυριακή 26/09 όπως έχει ανακοινωθεί και στο [πρόγραμμα](#) οι αθλητές θα επιβιβαστούν στα πούλμαν και θα επιστρέψουν στην Αθήνα όπου θα γευματίσουν και θα ξεκούραστούν στα ξενοδοχεία τους.

Κοδρου 7. Αθηνά 105 58

Τηλ: 210 322 36 42 Fax: 210 322 74 85

e-mail: [info@spartathlon.gr](mailto:info@spartathlon.gr)

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



ΙΑΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ  
STAVROS NIARCHOS  
FOUNDATION

site: [www.spartathlon.gr](http://www.spartathlon.gr)







# ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ

ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ

Την Δευτέρα 27/09 οι αθλητές και οι συνοδοί θα μεταφερθούν και θα γευματίσουν, ακολουθώντας πάντα τα υγειονομικά πρωτόκολλα, σε κατάλληλο ανοιχτό χώρο όπου θα απονεμηθούν τα μετάλλια απο την διοργάνωση.

Ευχόμαστε έναν όμορφο και ομαλό αγώνα σε όλους.

Ο Πρόεδρος  
Ευάγγελος Πολυμέρης

Γ. Γραμματέας  
Παναγιώτης Μπονέλης

Κοδρου 7. Αθίνα 105 58

Τηλ: 210 322 36 42 Fax: 210 322 74 85

e-mail: [info@spartathlon.gr](mailto:info@spartathlon.gr)

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



ΙΑΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ  
STAVROS NIARCHOS  
FOUNDATION

site: [www.spartathlon.gr](http://www.spartathlon.gr)

