



ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΓΩΝΑ

ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗ 2020

Α. Ο Διεθνής Σύνδεσμος «ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ» είναι **μη κερδοσκοπικό σωματείο**. Τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου είναι **αποκλειστικά και μόνον εθελοντές και δεν λαμβάνουν κανενός είδους αμοιβή ή αποζημίωση**.

Β. Ο αγώνας διεξάγεται στο πλαίσιο του "Ευ Αγωνίζεσθαι". Για να τηρηθεί το πνεύμα και το επίπεδο του αγώνα, οι δρομείς οφείλουν να επιδεικνύουν άψογη συμπεριφορά και να τηρούν το **Φίλαθλο Πνεύμα και το Ολυμπιακό Ιδεώδες**.

ΑΡΘΡΟ 1

Οι αιτήσεις συμμετοχής των δρομέων υποβάλλονται ηλεκτρονικά στην ιστοσελίδα του Συνδέσμου ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ. Η επίσημη γλώσσα επικοινωνίας είναι η Ελληνική και η Αγγλική. Η αποδοχή των αθλητών γίνεται από την Οργανωτική Επιτροπή αγώνα ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ.

ΑΡΘΡΟ 2

Οι δρομείς μετέχουν στον αγώνα, εν γνώσει τού ότι η παρεχόμενη ιατρική κάλυψη δεν είναι εφικτή ούτε ανά πάσα στιγμή, ούτε σε κάθε σημείο της διαδρομής.

ΑΡΘΡΟ 3

Οι δρομείς υποχρεούνται να προσκομίσουν πρόσφατη ιατρική βεβαίωση, που πιστοποιεί την άριστη φυσική τους κατάσταση και επιτρέπει την συμμετοχή στον αγώνα

ΑΡΘΡΟ 4

Οι συμμετέχοντες δρομείς οφείλουν να εμφανιστούν για την καταγραφή από 48 ώρες το νωρίτερα έως 15 ώρες το αργότερο προ του αγώνα, σε τόπο και χρόνο που ορίζεται από την Επιτροπή Αγώνα.

ΑΡΘΡΟ 5

Οι δρομείς, οι συνοδοί, οι υποστηρικτές, οι δημοσιογράφοι κλπ οφείλουν για οποιοδήποτε θέμα σχετικό με τον αγώνα να απευθύνονται στους υπευθύνους του ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ, οι οποίοι και φέρουν τα διακριτικά του Οργανωτή.

ΑΡΘΡΟ 6

Οι δρομείς δύνανται να φέρουν την Σημαία ή και το όνομα της πατρίδας τους επάνω στην αθλητική τους αμφίεση ή τον λογότυπο του αθλητικού τους σωματείου. Απαγορεύεται ρητώς κάθε είδους διαφήμιση ή προβολή προϊόντων, ιδεών ή συνθημάτων, εκτός από τα υποδεικνυόμενα από την Οργανωτική Επιτροπή.

ΑΡΘΡΟ 7

Οι δρομείς υποχρεούνται να φέρουν εμφανώς και εμπρός και πίσω και τους δύο αριθμούς συμμετοχής, που τους δίνει η Οργανωτική Επιτροπή χωρίς καμία παραποίηση, όπως και να έχουν πρόχειρη σε κάθε ζήτηση την επίσημη αθλητική ταυτότητα της οργάνωσης με τη φωτογραφία τους.

ΑΡΘΡΟ 8

Οι δρομείς υποχρεούνται να φέρουν φακούς κεφαλής με εφεδρικές μπαταρίες καθώς και αντανακλαστικά πίσω (πλάτη – παπούτσια).

ΑΡΘΡΟ 9

Οι δρομείς επιτρέπεται, με προσωπική πάντα ευθύνη, να χρησιμοποιήσουν τα ατομικά τους είδη, κατά την διάρκεια του αγώνα. Την παραμονή της εκκίνησης οι αθλητές οφείλουν να παραδώσουν τα είδη αυτά, τοποθετώντας τα σε κιβώτια που φέρουν τον αριθμό του με τα Σημεία Ελέγχου Ανεφοδιασμού (Σ/Ε), από όπου θα τα παραλάβουν. Ο Σύνδεσμος αναλαμβάνει μόνον τη μεταφορά των κιβωτίων στα αντίστοιχα σημεία ελέγχου.

ΑΡΘΡΟ 10

Οι δρομείς οφείλουν να παρουσιαστούν στην αφετηρία του αγώνα - Ακρόπολη- τουλάχιστον 30' (τριάντα) λεπτά πριν από την εκκίνηση. Η μη έγκαιρη προσέλευση συνεπάγεται αποκλεισμό.

ΑΡΘΡΟ 11

Οι δρομείς δέχονται βοήθεια από τους υποστηρικτές τους μόνο με τα χέρια και στους ακολούθους Σταθμούς Ελέγχου Ανεφοδιασμού (Σ/Ε) και πουθενά αλλού

α/α ΣΗΜΕΙΟΥ	ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΑ	ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ
12	43,9	ΜΕΓΑΡΑ – ΠΑΛΑΙΑ ΕΘΝΙΚΗ ΟΔΟΣ
22	80,0	ΕΛΛΑΣ' ΚΑΝ
28	100,1	ΑΣΣΟΣ
35	123,3	ΑΡΧΑΙΑ ΝΕΜΕΑ
40	139,8	ΜΑΛΑΝΔΡΕΝΙ
43	148,3	ΛΥΡΚΕΙΑ
47	159,5	ΒΑΣΗ ΒΟΥΝΟΥ
52	171,5	ΝΕΣΤΑΝΗ
60	195,3	ΑΛΕΑ - ΤΕΓΕΑ
65	212	ΑΡΔΑΜΗΣ (Εστιατόριο)
68	223,4	ΜΝΗΜΕΙΟ 118
75	246,8	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ ΣΠΑΡΤΗΣ

ΑΡΘΡΟ 12

Οι δρομείς δέχονται βοήθεια μόνον από τους υπευθύνους Οργανωτές και τους διαπιστευμένους ιατρούς σε οποιοδήποτε σημείο του αγώνα, εφόσον τούτο κριθεί αναγκαίο από τους υπευθύνους.

ΑΡΘΡΟ 13

Στον ακόλουθο πίνακα αναγράφονται τα σημεία ελέγχου, όπου βρίσκονται οι:

- α. Τάπητες Ηλεκτρονικής χρονομέτρησης
- β. Κεντρικοί σταθμοί

ΠΙΝΑΚΑΣ Α- ΤΑΠΗΤΕΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ

α/α ΣΗΜΕΙΟΥ	ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΑ	ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ	ΟΡΙΟ ΧΡΟΝΟΥ ΣΤΑΘΜΟΥ ΑΝΟΙΓΜΑ - ΚΛΕΙΣΙΜΟ
1	00,0	ΑΚΡΟΠΟΛΗ- ΕΚΚΙΝΗΣΗ	07:00
4	19,5	ΕΛΕΥΣΙΝΑ συμβολή νέας και παλαιάς Εθνικής οδού	07:45 – 09:10
11	42,2	ΜΕΓΑΡΑ ΓΕΦΥΡΟΠΛΑΣΤΙΓΓΑ	09:40 – 11:45
14	51,2	ΠΛΑΤΩΜΑ	10:15 – 12:45
18	65,10	ΑΓΙΟΙ ΘΕΟΔΩΡΟΙ	11:15 – 14:25
22	80,0	ΕΛΛΑΣ ΚΑΝ	11:45 – 16:30
25	91,0	ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΗ ΚΟΡΙΝΘΟΥ - ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ	13:05 – 18:05
28	100,1	ΑΣΣΟΣ	13:50 – 19:25
32	112,9	ΧΑΛΚΕΙΟΝ	14:45 – 21:25
35	123,3	ΑΡΧΑΙΑ ΝΕΜΕΑ	15:30 – 23:00

41	143,1	ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΗ ΣΤΕΡΝΑΣ - ΛΥΡΚΕΙΑ	17:45 – 02:00
47	159,5	ΒΑΣΗ ΒΟΥΝΟΥ	19:40 – 05:10
52	171,5	ΝΕΣΤΑΝΗ	20:50 – 07:30
57	189,3	ΖΕΥΓΟΛΑΤΙΟ	23:00 – 09:45
60	195,3	ΑΛΕΑ - ΤΕΓΕΑ	23:40 – 11:10
69	226,7	ΣΠΙΤΙ ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΜΕ ΚΑΜΑΡΕΣ	03:30 – 16:30
75	246,8	ΣΠΑΡΤΗ	05:35 – 19:00

ΠΙΝΑΚΑΣ Β- ΚΕΝΤΡΙΚΟΙ ΣΤΑΘΜΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ

Στους Σταθμούς αυτούς υπάρχει ιατρική μέριμνα, φροντίδα φυσιοθεραπευτών και φαγητό

α/α ΣΗΜΕΙΟΥ	ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΑ	ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ	ΟΡΙΟ ΧΡΟΝΟΥ ΣΤΑΘΜΟΥ ΑΝΟΙΓΜΑ - ΚΛΕΙΣΙΜΟ
22	80,0	ΕΛΛΑΣ ΚΑΝ	11:45 – 16:30
35	123,30	ΑΡΧΑΙΑ ΝΕΜΕΑ	15:30 – 23:00
43	148,3	ΛΥΡΚΕΙΑ	18:05 – 03:10
47	159,50	ΒΑΣΗ ΒΟΥΝΟΥ	19:40 – 05:10
52	171,50	ΝΕΣΤΑΝΗ	20:50 – 07:30
60	195,30	ΑΛΕΑ-ΤΕΓΕΑ	23:40 – 11:10
68	223,4	ΜΝΗΜΕΙΟ 118	03:05 – 15:25
75	246,80	ΣΠΑΡΤΗ	05:35 – 19:00

ΑΡΘΡΟ 14

Ο δρομέας που εγκαταλείπει, υποχρεούται να παραδώσει τους αριθμούς του και το chip χρονομέτρησης επιτόπου ή στο επόμενο Σ/Ε από το σημείο εγκατάλειψης (εάν βρίσκεται ενδιάμεσα των Σταθμών). Υπογράφει το σχετικό έντυπο εγκατάλειψης και θα μεταφερθεί με μεταφορικό μέσο της Οργάνωσης στη Σπάρτη και σε ξενοδοχείο επιλογής των Οργανωτών.

Εάν ο αθλητής επιθυμεί να μεταφερθεί με αυτοκίνητο υποστηρικτή υποχρεούται να το δηλώσει στο έντυπο εγκατάλειψης.

Κάθε άλλη ενέργεια που συνιστά παράβαση του Άρθρου αυτού επιφέρει αποκλεισμό από μελλοντικούς αγώνες «ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ».

ΑΡΘΡΟ 15

Οι δρομείς υποχρεούνται να ακολουθούν την προκαθορισμένη διαδρομή. Αν για οιονδήποτε λόγο παρεκκλίνουν της διαδρομής, προκειμένου να τους επιτραπεί να συνεχίσουν τον αγώνα, οφείλουν να επιστρέψουν στον τελευταίο Σταθμό Ελέγχου, από όπου πέρασαν και καταγράφηκαν δηλώνοντας την παρέκκλιση.

ΑΡΘΡΟ 16

Οι δρομείς δύνανται να καταγγέλλουν οιαδήποτε παράβαση άλλου δρομέα και /ή υποστηρικτή, οι οποίες υποπίπτουν στην αντίληψή τους. Η καταγγελία υποβάλλεται σε υπεύθυνο του αγώνα στον πλησιέστερο Σ/Ε, όπου συντάσσεται το δελτίο συμβάντων

ΑΡΘΡΟ 17

Κατά την διάρκεια του αγώνος ο αθλητής απαγορεύεται ρητώς να φέρει :

α. Οιαδήποτε συσκευή αναπαραγωγής ήχου (κασετόφωνο, ραδιόφωνο, τηλέφωνο, ipod, mp3 κλπ) είτε είναι συνδεδεμένη με ακουστικά είτε όχι, επειδή πρέπει να έχει απρόσκοπτη ακουστική επαφή με το περιβάλλον.

β. βοηθητικά μπαστούνια (batons) επειδή θεωρούνται εξωτερική βοήθεια.

Σημείωση: Επιτρέπεται το κινητό τηλέφωνο σαν μέσο επικοινωνίας σε περίπτωση ανάγκης.

ΑΡΘΡΟ 18

Αποκλείονται από τον αγώνα οι δρομείς, που κάνουν χρήση απαγορευμένων ουσιών (ντόπινγκ).

ΑΡΘΡΟ 19

Οι δρομείς τίθενται εκτός αγώνος:

- α. λόγω παράβασης Άρθρου ή Άρθρων του Κανονισμού,
- β. λόγω υπέρβασης χρονικών ορίων των Σημείων Ελέγχου και Εφοδιασμού (Σ/Ε) του αγώνα**
- γ. κατόπιν υποδείξεως της ιατρικής ομάδας του αγώνα.

ΑΡΘΡΟ 20

Οι δρομείς δηλώνουν τα στοιχεία των υποστηρικτών και οχημάτων τους. Οι υποστηρικτές των αθλητών απαγορεύεται ρητώς να επιβαίνουν σε ποδήλατα και μοτοποδήλατα για λόγους ασφαλείας.

ΑΡΘΡΟ 21

Η βοήθεια των υποστηρικτών προς τον δρομέα δίδεται αποκλειστικά και μόνον εκτός οχήματος υποστήριξης και αποκλειστικά και μόνον στους 17 Σταθμούς Βοηθείας (Σ/Ε), οι οποίοι προβλέπονται από τον Κανονισμό. Σε αυτούς τους Σ/Ε οι δρομείς επιτρέπεται να δεχτούν:

- α. νερό, αναψυκτικά, ισοτονικά και κάθε είδους τροφή.
- β. βοήθεια για αλλαγή κάθε είδους ιματισμού.
- γ. μαλάξεις και περιποίηση κάθε μορφής ελαφρών τραυμάτων.
- δ. χορήγηση κάθε είδους και μορφής ιατρικού παρασκευάσματος, το οποίο έχει εγκριθεί και επιτραπεί από διαπιστευμένο ιατρό του Συνδέσμου.

ΑΡΘΡΟ 22

Γενικώς απαγορεύεται τα οχήματα των υποστηρικτών να φέρουν ή να επικολλούν σήματα ιδεών, υπηρεσιών, προϊόντων ή συνθημάτων. Επιτρέπονται μόνον τα διακριτικά της επιχείρησής τους, εφ' όσον αυτά είναι μονίμως τοποθετημένα στο αμάξιωμα.

ΑΡΘΡΟ 23

Συνοδοί και υποστηρικτές αθλητών, δημοσιογράφοι ή τηλεοπτικά συνεργεία, εκπρόσωποι των ΜΜΕ, ακόλουθοι αθλητών ή ομάδων, διπλωματικές αντιπροσωπείες, καθώς και κάθε άλλο πρόσωπο, ομάδα προσώπων ή όχημα που έχει σχέση με τον αγώνα υποχρεούνται να καταγράφονται και πιστοποιούνται, πριν από την έναρξη του αγώνα και να εφοδιάζονται με τα ανάλογα διακριτικά σήματα και την ειδική άδεια αναγνώρισής από την Οργανωτική Επιτροπή του αγώνα, καθώς και να επιδεικνύουν την ειδική άδεια κάθε φορά που τους ζητείται από τους υπευθύνους της Οργανωτικής Επιτροπής. Κάθε όχημα λαμβάνει αποκλειστικά και μόνο μία διαπίστευση πχ υποστηρικτή αθλητή ή γιατρού ή δημοσιογράφου κλπ. Όλα τα παραπάνω συμμετέχοντα πρόσωπα υπακούουν αυστηρά στις οδηγίες των υπευθύνων της Οργανωτικής Επιτροπής και η οποιαδήποτε μη συμμόρφωση τους επιφέρει την απαγόρευση παρακολούθησης του αγώνα.

ΑΡΘΡΟ 24

Δρομείς, συνοδοί, υποστηρικτές, δημοσιογράφοι κλπ. υποχρεούνται να ενημερώνονται από τα γραφεία του Συνδέσμου για οτιδήποτε σχετικό αφορά τον αγώνα.

Ο Διεθνής Σύνδεσμος «ΣΠΑΡΤΑΘΛΟΝ» δεν φέρει απολύτως καμία ευθύνη για την μη σωστή ή ελλιπή ενημέρωσή του οιοδήποτε, γεγονός που μπορεί να επιφέρει και τον αποκλεισμό του από τον αγώνα.

ΑΡΘΡΟ 25

Για λόγους ασφαλείας τα αυτοκίνητα των υποστηρικτών, οφείλουν να κινούνται με ιδιαίτερη προσοχή στον άξονα διαδρομής του αγώνα και με χαμηλή ταχύτητα, ιδιαίτερα στους χωματόδρομους. Σε κάθε περίπτωση, προτεραιότητα έχουν τα οχήματα της αγωνοδίκου επιτροπής, της οργανωτικής επιτροπής, της ιατρικής ομάδας, του εφοδιασμού κλπ η κίνηση των οποίων δεν πρέπει να παρεμποδίζεται.

Τα αυτοκίνητα των υποστηρικτών μπορούν να σταματούν μόνο στους Σ/Ε – Ανεφοδιασμού (βλ. ΑΡΘΡΟ 11), ενώ υποχρεούνται να σταματούν και να σταθμεύουν στα σημεία που τους υποδεικνύονται από τους υπευθύνους των Σταθμών Ελέγχου(Σ/Ε).

ΑΡΘΡΟ 26

Τα οχήματα τηλεοπτικών συνεργείων φωτορεπόρτερ, κάμεραμαν και δημοσιογράφων υποχρεούνται να ακολουθούν τον αγώνα και να σταματούν σε λογική απόσταση από τους αθλητές, ώστε να μη θεωρηθεί ότι ενοχλούν δρομείς ή παρέχουν βοήθεια. Η παράβαση επιφέρει αφαίρεση διακριτικών παρακολούθησης αγώνα από το όχημα και αφαίρεση αδειάς για τους επιβαίνοντες και το όχημα.

ΑΡΘΡΟ 27

Οποιοδήποτε μέλος της αγωνοδίκου επιτροπής μπορεί να επιδείξει κίτρινη κάρτα (παρατήρηση – προειδοποίηση), για παραβάσεις δρομέα ή υποστηρικτή. Η κίτρινη κάρτα αυτή χρεώνεται στον δρομέα, είτε για την ίδια παράβαση είτε για διαφορετικές. Η δεύτερη επίδειξη κίτρινης κάρτας θέτει αυτομάτως τον αθλητή εκτός αγώνα.

ΑΡΘΡΟ 28

Απαγορεύεται ρητώς καθ' όλη την διαδρομή:

- α. η μεταφορά από, ή η επιβίβαση δρομέων σε αυτοκίνητα υποστηρικτών ή η συμπόρευση με δρομείς, που δεν συμμετέχουν στον αγώνα
- β. η στάθμευση οχημάτων υποστηρικτών σε σημεία της διαδρομής μεταξύ των Σταθμών Ελέγχου (Σ/Ε) με σκοπό την παροχή βοήθειας στον αθλητή.
- γ. η κίνηση οχημάτων υποστηρικτών ακριβώς πίσω ή εμπρός ή παράλληλα με τους δρομείς

Η οποιαδήποτε άρνηση ή μη συμμόρφωση με το άρθρο αυτό συνεπάγεται τον άμεσο αποκλεισμό του αγωνιζόμενου.

ΑΡΘΡΟ 29

Παράβαση Κανόνων Αγώνος που αφορούν:

- α. Παράτυπη παροχή βοήθειας προς δρομείς από υποστηρικτές
- β. Ανάρμοστη συμπεριφορά δρομέων και υποστηρικτών, καθώς και μη συμμόρφωση τους στις υποδείξεις των υπευθύνων του αγώνος **συνεπάγεται ποινή άμεσου αποκλεισμού του αθλητού**

ΑΡΘΡΟ 30

Η Οργανωτική επιτροπή δικαιούται να μετακινήσει οποιοδήποτε Σημείο Ελέγχου, Ανεφοδιασμού (Σ/Ε) χωρίς προειδοποίηση, αν προκύψει σοβαρός λόγος π.χ. έργα επί της οδού, κίνδυνος για τον δρομέα, κακές καιρικές συνθήκες κ.λπ.

ΑΡΘΡΟ 31

Ο Σύνδεσμος προσφέρει κατά την διάρκεια του αγώνα τα προβλεπόμενα ελαφρά γεύματα και υγρά. Υπάρχει όμως η δυνατότητα, κατόπιν συμφωνίας, οι αρχηγοί αποστολών χωρών με ξεχωριστές διαιτητικές συνθήκες, να μεριμνήσουν και να εξασφαλίσουν οι ίδιοι τις συγκεκριμένες τροφές.

ΑΡΘΡΟ 32

Δρομείς, υποστηρικτές, όπως και όσοι με οποιαδήποτε ιδιότητα συμμετέχουν στον αγώνα, υποχρεούνται να ακολουθούν πιστά τους ανωτέρω Κανόνες – Άρθρα, καθώς και κάθε πρόσθετη οδηγία, που δίνεται από τον Αλυτάρχη του αγώνα και την Οργανωτική Επιτροπή.

ΑΡΘΡΟ 33

Στοχεύοντας στην ασφάλεια των αθλητών, η κίνηση των δρομέων γίνεται στην λωρίδα αντίθετης φοράς κυκλοφορίας των οχημάτων. Η Οργανωτική Επιτροπή, όταν τούτο κρίνεται αναγκαίο, δύναται σε ορισμένα σημεία της διαδρομής να αλλάξει την φορά των δρομέων.

ΑΡΘΡΟ 34

Οι δρομείς και οι διαπιστευμένοι υποστηρικτές τους υποχρεούνται να παρίστανται στην ενημέρωση αθλητών την παραμονή του αγώνα, σε τόπο και χρόνο που ορίζεται από την Επιτροπή αγώνα.

ΑΡΘΡΟ 35

Οι δρομείς και οι υποστηρικτές οφείλουν να γνωρίζουν τους Κανόνες διεξαγωγής του αγώνα. Τα διαπιστευμένα αυτοκίνητα υποστηρικτών, υποχρεούνται να φέρουν τα διακριτικά, που έλαβαν από την Επιτροπή Αγώνα και τα οποία αναφέρουν τον αριθμό κυκλοφορίας του οχήματος και το Νο αγώνα του υποστηριζόμενου αθλητή.

ΑΡΘΡΟ 36

Κάθε περίπτωση, που δεν αναφέρεται στον Κανονισμό, επιλύεται επί τόπου από τον αρμόδιο εκπρόσωπο του αγώνα, Αλυτάρχη ή Έφορο.

ΑΡΘΡΟ 37

Έγγραφη ένσταση για μη τήρηση των Κανόνων - Άρθρων υποβάλλεται έως τις 20:00 της ημέρας λήξης του Αγώνα στην Ελλανόδικο Επιτροπή και στο Αρχηγείο ΣΠΑΡΤΗΣ

ΑΡΘΡΟ 38

Το Σημείο Τερματισμού του Αγώνα είναι το άγαλμα του Βασιλιά Λεωνίδα στην είσοδο του Σταδίου της Σπάρτης. Ο δρομέας θεωρείται ότι τερματίζει τον αγώνα, την στιγμή που αγγίζει τη βάση του αγάλματος, πάντοτε μέσα στο προβλεπόμενο χρονικό όριο.

ΑΡΘΡΟ 39

Η παρουσία των τερματιζόντων δρομέων στις εκδηλώσεις για την απονομή των επάθλων στη Σπάρτη και στην Αθήνα, δεν είναι υποχρεωτική, όμως οι συμμετέχοντες υποχρεούνται να φέρουν ευπρεπές ένδυμα.